

Vacature begeleid(st)er fysiofitlessen

Vanaf oktober 2021 zijn wij voor 2 avonden in de week op zoek naar een enthousiaste begeleid(st)er voor onze fysiofitlessen. Volg jij de opleiding tot fysiotherapeut en wil je meer ervaring opdoen in het geven van groepstraining? Dan is deze vacature voor jou!

Het fysiofit programma is een sportprogramma met een medische insteek. Binnen dit programma begeleiden wij deelnemers met een medische beperking of deelnemers die behoefte hebben aan sporten in een kleinschalige setting. Het fysiofitprogramma wordt aangeboden in groepslessen. In deze lessen komen wisselende thema's aan bod (denk hierbij aan conditionele thema's, normen voor gezond bewegen, preventie van artrose, rugklachten etc.). De kracht van fysiofit zit hem in de begeleiding van de oefeningen en de bewegingsadviezen tijdens de sportles voor bepaalde aandoeningen.

Als begeleider van de fysiofitlessen ben jij verantwoordelijk voor de uitvoer van het lesprogramma en de begeleiding van de deelnemers op individueel niveau. Je zal advies geven over de uitvoer van bepaalde oefeningen bij deelnemers die specifieke beweeg beperkingen hebben en je zal mensen coachen om hun normen voor gezond bewegen te gaan behalen.

Variatie in het lesprogramma, het toepassen van je opgedane kennis binnen de opleiding fysiotherapie en de sociale aspecten van het sporten staan centraal in je werkzaamheden. Het geven van fysiofitlessen helpen je in je persoonlijke beroepsontwikkeling en helpen je om je CV op te bouwen als fysiotherapeut.

Wij bieden:

- 2 avonden van 2 uur per week (afhankelijk van jouw beschikbaarheid)
- Een kans om ervaring op te doen in sport en bewegen binnen de fysiotherapie
- Mooie werkomgeving met nieuwste oefenmateriaal
- Een goed salaris

Wij vragen:

- Je bent in opleiding voor het beroep fysiotherapeut (1^{ste}, 2^{de} of 3^{de} jaars)
- Je hebt affiniteit sport en bewegen (bij voorkeur binnen fitness)
- Je vind het een uitdaging om voor een groep te staan
- Je hebt aandacht voor het individu en beschikt over goede sociale vaardigheden
- Je bent beschikbaar in de avond en komt uit de omgeving van Alphen aan den Rijn

Interesse?

Heb je interesse in deze vacature en voldoe je aan het profiel? Stuur dan je motivatiebrief en CV op naar kasper@kruidenberg.nl

Meer informatie over jouw toekomstige werkplek is te vinden op www.kruidenberg.nl